

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО СПОРТИВНОЙ  
БОРЬБЕ»

П Р И Н Я Т О:  
на тренерском совете ГБУ ДО СК  
«СШОР по спортивной борьбе»

Протокол от «21» 08 2023 г. № 1



Петров Г.Д

Приказ от «21» 08 2023 г. № 48

**Положение**

о режиме занятий, обучающихся государственного бюджетного учреждения  
дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа  
олимпийского резерва по спортивной борьбе»

г. Ставрополь, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» (далее – Положение), регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» (далее – ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе»).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ, приказом министерства спорта Российской Федерации от 3 августа № 634 «Об особенностях организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе».

## **2. Организация образовательного процесса в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе»**

2.1 Образовательный процесс в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.3. Учебный год в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» начинается 1 января, заканчивается 31 декабря.

2.4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

2.5. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и каникулярное время.

2.6. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», разработанной с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.7. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности: на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»;

на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

2.9. Время начала и окончания занятий:

- для обучающихся до 16 лет: с 8.00 до 20.00 согласно расписанию занятий;
- для обучающихся старше 16 до 18 лет - с 8.00 до 21.00 согласно расписанию занятий.

2.10. Обучение и воспитание в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» ведутся на русском языке.

2.11. Возраст детей для начала занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, должен достичь установленного возраста в календарный год зачисления. Зачисление в

группы начальной подготовки осуществляется с 7 лет, в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».

2.12. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе», включают в себя:

учебно-тренировочные занятия;  
учебно-тренировочные мероприятия;  
спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;  
иные виды (формы) обучения.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.13. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.14. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» реализуются ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» как самостоятельно, так и посредством сетевых форм их реализации.

### **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется расписанием занятий учреждения в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба».

3.2. Расписание занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей, пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Расписание занятий утверждается директором ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе».

3.4. Занятия в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» могут проводиться в любой день недели.

3.5. Продолжительность учебного занятия определяется количеством астрономических часов - длительность одного часа составляет 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов

3.6. Администрация ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе» вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.

#### **4. Ведение отчетной документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогическими работниками в «электронном журнале учета групповых занятий спортивной школы» в автоматизированной информационной системе «Мой спорт».

4.2. Работа в АИС «Мой спорт» регламентируется Порядком ведения электронного журнала и электронного дневника в ГБУ ДО СК «СШОР по спортивной борьбе».